

# „Sowohl-als-auch“ – Spannungen unserer Arbeitswelten

So geht Ihr vor:

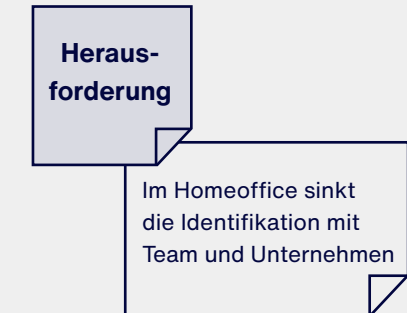
**1** **15 Min**

**3 Min** – Jede:r sammelt für sich die eigenen Herausforderungen auf Post-its.

**1 Min pro Person** – Herausforderungen vorstellen und in das Feld kleben, dabei ggf. direkt thematisch gruppieren.

## Beispiel

Thema: Identifikation mit dem Unternehmen



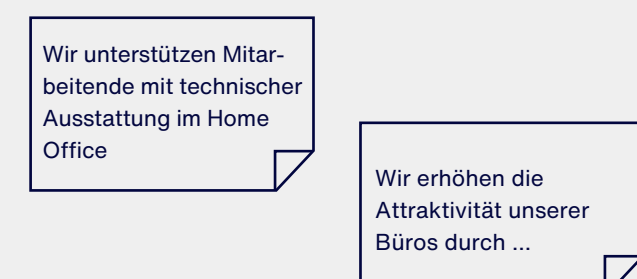
**2** **15 Min**

**5 Min** – Bildet Zweiergruppen und sammelt Lösungen, die Ihr bereits für einzelne Herausforderungen erarbeitet habt. Schreibt die Lösungen einzeln auf Post-its.

**2 Min pro Gruppe** – Lösungsansätze vorstellen und in das Feld kleben.

## Beispiel

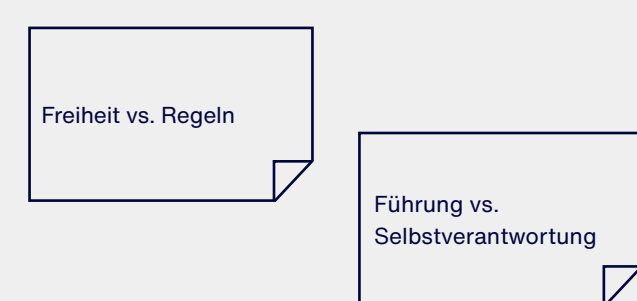
Thema: Identifikation mit dem Unternehmen



**3** **5 Min**

**5 Min** – Analysiert in der großen Gruppe, welche Widersprüche Euch sowohl in den Herausforderungen als auch in den Lösungen begegnen. Bitte haltet die Widersprüche auf Post-its fest (ein Widerspruch pro Post-it) und klebt das Post-it auf das Template.

## Beispiel



**4** **15 Min**

**15 Min** – Bitte diskutiert in der großen Gruppe, wie Ihr aktuell mit Widersprüchen umgeht und notiert Eure Erkenntnisse auf Post-its.

**1** **15 Min**

Was sind Eure aktuellen Herausforderungen?

**2** **15 Min**

Wie geht Ihr mit diesen Herausforderungen um?  
Welche Lösungen habt Ihr möglicherweise bereits gefunden?

**3** **5 Min**

Mit Blick auf die Herausforderungen und Lösungen:  
Welche Widersprüche begegnen Euch?

**4** **15 Min**

Wie geht Ihr mit diesen Widersprüchen um?